

# PRIMA CHE...

TI SENTI PERSO ...  
DIVENTI TUTTO TROPPO PESANTE ...  
SI SPENGA LA LUCE DENTRO DI TE ...  
TU RIMANGA SOLO ...  
TU PERDA LE FORZE ...  
IL SORRISO SI SPENGA ...  
**PRIMA CHE...**

## LINEA DI ASCOLTO PER ADOLESCENTI

I DUE ANNI DI PANDEMIA HANNO  
LASCIATO IL SEGNO IN MOLTE  
RAGAZZE E RAGAZZI COME VOI.

TUTTI SI SONO PREOCCUPATI DI  
PROTEGGERVI DAL VIRUS, MA  
NEL FRATTEMPO VI SIETE  
ISOLATI,  
VI SIETE SPAVENTATI,  
AVETE PROVATO ANSIA,  
SCAMBIATO LA NOTTE PER IL  
GIORNO, VI SIETE PROCURATI  
DOLORE O  
AVETE TRASCORSO IL VOSTRO  
TEMPO SUI SOCIAL.  
AVETE PERSO LA GIOIA DI UN  
ABBRACCIO, DI UN BACIO...

**SIETE STATI DAVVERO PROTETTI?**

Dal lunedì al venerdì è attivo il  
numero verde anonimo e  
gratuito al quale puoi rivolgerti  
se stai vivendo un momento di  
difficoltà emotiva e relazionale.

**CHIAMA**  
TI RISPONDERÀ UN  
OPERATORE PRONTO AD  
ASCOLTARTI E A FORNIRTI IL  
SUPPORTO  
DI CUI HAI BISOGNO.

 **800 910 200**  
ANONIMO E GRATUITO